

FOKUS - Leadership Club

(NEUJAHRSAUSGABE)

JAHRESREFLEXION &
JAHRESPLANUNG



” Herzlich willkommen!

In dieser FOKUS-Sonderausgabe möchte ich dir die richtigen Fragen an die Hand geben, um dein altes Jahr bewusst abzuschließen und das kommende Jahr erfolgreich zu starten. Je mehr Zeit du dir für diese Reflexion und Planung nimmst, desto besser. Ich wünsche dir von ganzem Herzen ein abenteuerliches neues Jahr.“

Philip Zimmermann

#EINLEITUNG

EINE DER SCHÖNSTEN ZEITEN...

Eine der schönsten Zeiten für mich ist die Zeit zwischen den Jahren. Der Weihnachtstrubel ist vorbei und das neue Jahr hat noch nicht begonnen. (Und wenn ich meine Frau überreden kann, dann darf ich endlich die Weihnachtsdeko wieder abnehmen. Aber das ist eine andere Geschichte...)

Irgendwie scheint die Zeit zwischen den Jahren ein bisschen entspannter zu sein: Sie steht zwar nicht still, aber es fühlt sich so an, als würde sie langsamer vergehen.

Ein ganzes Jahr ist wieder vorbei. Und wie jedes Jahr fragt man sich, wo die Zeit geblieben ist. Auch wenn es ein gefühltes „Blitzjahr“ war... das Jahr hatte 12 Monate, 52 Wochen, 365 Tage, 8.760 Stunden und 525.000 Minuten... In denen ist wahrscheinlich viel passiert.

Genau deshalb ist es so wichtig, dass wir das vergangene Jahr richtig reflektieren und ab-

schließen. Nimm dir ein bisschen Zeit; bei einer Tasse Kaffee, Tee, Glühwein oder am Abend bei einem guten Glas Wein, um das vergangene Jahr bewusst zu durchforsten und zu reflektieren.

Aber wir wollen nicht nur in der Vergangenheit leben. Ein neues und spannendes Jahr liegt vor uns. Ein Jahr voller Möglichkeiten, Abenteuer und Herausforderungen.

Unsere Generation hat ein unglaubliches Vorrecht: Wir können unser Leben selbst gestalten. Aber das passiert nur, wenn wir uns die Zeit nehmen, das Leben auch zu planen. Ansonsten stolpern wir einfach nur in ein weiteres neues Jahr hinein.

Nachdem wir das vergangene Jahr reflektiert haben, möchten wir das kommende planen. Alle nötigen Fragen, um richtig zu reflektieren und das neue Jahr zu planen, findest du in dieser FOKUS-Sonderausgabe.

#VERTIEFEN

Anweisung: Bitte schau dir unter www.richtigleiten.de/reflektion die Videos zu dieser Ausgabe an. Das Passwort lautet „KONU373“.

VIDEO #1: JAHRESRÜCKBLICK

*„Dankbarkeit ist der Schlüssel zum Glück. Man kann nicht dankbar und unglücklich zugleich sein.“
– Piet van Breemen*

„Wenn das einzige Gebet, das du während deines ganzen Lebens sprichst, „Danke“ heißt, würde das genügen.“ – Meister Eckhart

1. Frage: Was sind 50 Dinge, für die ich im letzten Jahr dankbar bin?

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. _____ | 18. _____ | 35. _____ |
| 2. _____ | 19. _____ | 36. _____ |
| 3. _____ | 20. _____ | 37. _____ |
| 4. _____ | 21. _____ | 38. _____ |
| 5. _____ | 22. _____ | 39. _____ |
| 6. _____ | 23. _____ | 40. _____ |
| 7. _____ | 24. _____ | 41. _____ |
| 8. _____ | 25. _____ | 42. _____ |
| 9. _____ | 26. _____ | 43. _____ |
| 10. _____ | 27. _____ | 44. _____ |
| 11. _____ | 28. _____ | 45. _____ |
| 12. _____ | 29. _____ | 46. _____ |
| 13. _____ | 30. _____ | 47. _____ |
| 14. _____ | 31. _____ | 48. _____ |
| 15. _____ | 32. _____ | 49. _____ |
| 16. _____ | 33. _____ | 50. _____ |
| 17. _____ | 34. _____ | |

2. Frage: Welche drei Lebenslektionen habe ich im vergangenen Jahr gelernt?

LEBENSLEKTION #1:

LEBENSLEKTION #2:

LEBENSLEKTION #3:

3. Frage: Wem muss ich im vergangenen Jahr vergeben?

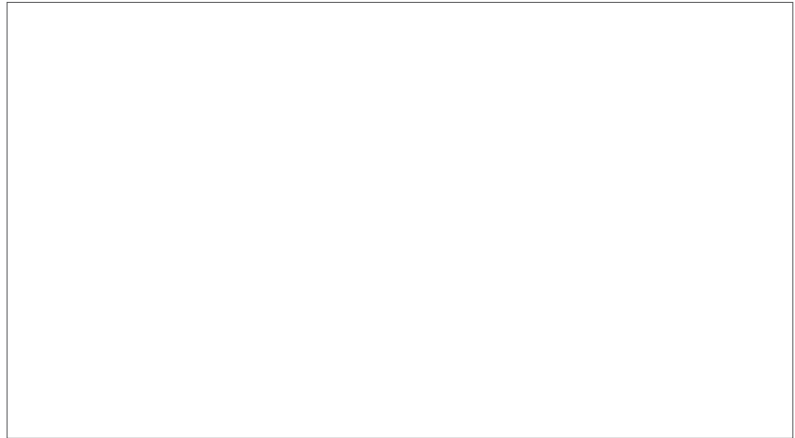
4. Frage: Welche drei Dinge aus dem vergangenen Jahr bereue ich?

5. Frage: Welche drei Dinge, die ich im letzten Jahr erreicht habe, machen mich stolz?

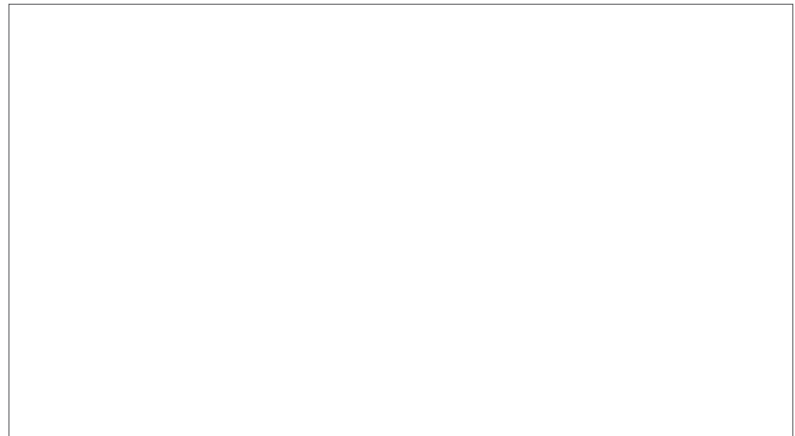
VIDEO #2: DAS NEUE JAHR PLANEN

1. Frage: Wie sollte der ideale "normale" Tag nächstes Jahr für mich aussehen?

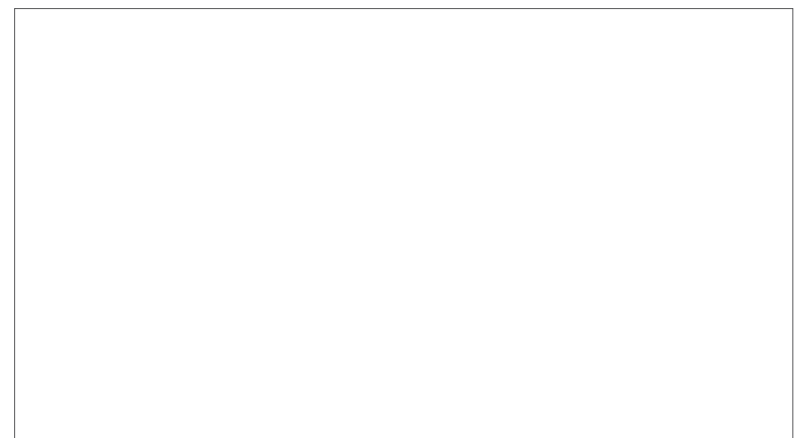
MORGENS:

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing or drawing a plan for the morning of the next year.

MITTAGS:

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing or drawing a plan for the midday of the next year.

ABENDS:

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing or drawing a plan for the evening of the next year.

2. Frage: Welche neuen Dinge will ich im kommenden Jahr lernen?

*„Wir können nicht die Person werden, die wir sein müssen, wenn wir so bleiben, wie wir sind.“
– Max DePree*

LERNZIEL #1:

LERNZIEL #2:

3. Frage: Welche sind die drei wichtigsten Ziele, die ich im nächsten Jahr erreichen möchte?

ZIEL #1:

ZIEL #2:

ZIEL #3:

4. Frage: Wie will ich diese Ziele erreichen?

WEG ZU ZIEL #1:

WEG ZU ZIEL #2:

WEG ZU ZIEL #3:

#ANGEBOT

Wenn du als Leiter im neuen Jahr wirklich durchstarten möchtest und das nächste Level erreichen willst, dann werde Teil des FOKUS Leadership Clubs. Jeden Monat bekommst du eine neue FOKUS-Ausgabe zugeschickt, um neue Leadership-Strategien zu lernen und auf deine Situation und dein Leben zu übertragen. Gleichzeitig hast du Zugang zum Online-Mitgliederbereich, wo dir jederzeit wertvolle Ressourcen zur Verfügung stehen, um als Leiter zu wachsen. Mehr Informationen zum FOKUS Leadership Club findest du unter www.richtigleiten.de



#BUCHEMPFEHLUNG

„Konzentriert arbeiten:
Regeln für eine Welt
voller Ablenkungen“

von Cal Newport

WWW.RICHTIGLEITEN.DE
Brönnnerstrasse 9, 60313 Frankfurt