



# **WARUM COACHING?**

**WARUM JEDER, DER ERFOLG HABEN MÖCHTE,  
EINEN COACH BRAUCHT.**

**PHILIP ZIMMERMANN**

# MEIN DENKFEHLER

Warum erleben nur so wenige Menschen wirkliche Veränderung und Durchbrüche in ihrem Leben und Unternehmen?

Wir leben ja in einer Zeit der Masseninformatiön (vielleicht schon in einer Zeit des Informationsüberflusses), aber irgendwie scheint es, dass die ganzen Informationen für viele leider nicht die gewünschte nachhaltige, positive Veränderung mit sich bringen, die sie sich erhofften.

Also, die Frage bleibt:

Wie erfährt man wirkliche Veränderung und Durchbrüche in seinem Leben und Unternehmen?

Wie kann man wirklich erfolgreich sein? Denn das wollen wir ja alle!

Ich habe mir viele Gedanken zu diesem Thema gemacht und musste mir irgendwann eingestehen, dass ich für lange Zeit einen fatalen Denkfehler hatte.

Ich bin für lange Zeit davon ausgegangen, dass Menschen wissen müssen, was sie falsch machen, was ihnen fehlt und wie sie zu bestimmten Zielen kommen, um zu wachsen.

Ich dachte also, wenn ich die richtigen Ideen und Strategien mit Leuten teile, dass sie dann automatisch die gewünschte Veränderung in ihrem Leben und Unternehmen erfahren würden.

Also habe ich immer mehr Seminare gegeben, Vorträge gehalten und versucht, der absolut beste Sprecher zu werden, den ich aus mir machen konnte. Ich wollte sehen und miterleben, wie durch meine Präsentationen wirkliche Veränderung bei den Teilnehmern stattfindet.

Aber die ganze Sache hat mich immer mehr frustriert.

Frustriert, weil ich manchmal zu 1000 Leuten live gesprochen habe, sie mich mit einem tobenden Applaus verabschiedet haben, ich nach manchen Veranstaltungen am Ende Autogramme geben durfte, ABER – wenn ich genau hingeschaut habe, es nur ganz, ganz wenige gab, die wirklich Veränderung erlebt haben.

Und das ist richtig frustrierend. Frustrierend, weil ich wirklich Menschen helfen möchte und sehen will, wie sie ihre gewünschten Ziele und Veränderungen erreichen.

Dazu kommt, dass ich das überhaupt nicht nachvollziehen konnte, weil ich davon überzeugt war, dass die Strategien, Ideen und Konzepte richtig gut sind. Sie haben mein Leben und meine Arbeit verändert. Und ich sehe immer wieder, dass die, die sie umsetzen, auch unglaubliche Erfolge vorweisen können.

Und genau darin liegt das Problem. Da war mein Denkfehler.

Nur einer von 100 Seminarteilnehmern erreicht sein Ziel.

Warum?

Weil er es geschafft hat, das, was er gehört hat, auch in die Tat umzusetzen.

Die anderen 99 freuen sich einfach nur über noch mehr Informationen, schreiben fleißig mit und sind begeistert von dem, was sie gehört haben – aber nichts davon wird praktisch in die Tat umgesetzt.

Und dann wurde mir sehr schnell klar: Information allein reicht nicht.

Wir brauchen *zwei* Dinge, um Erfolg und Veränderung zu erleben:

## **1) WIR BRAUCHEN DIE RICHTIGE INFORMATION!**

Wir brauchen zum einen die richtige Information. Ich bin immer noch davon überzeugt, dass wir alle die richtigen Strategien, Konzepte und Ideen brauchen, die uns wirklich erfolgreich machen. Ein Blick über den Tellerrand ist unentbehrlich – nur stecken wir oft zu sehr in unserem gewohnten Radius fest.

Jedes Problem, jede Herausforderung oder Frustration ist oft nur *eine gute Idee* davon entfernt, gelöst zu werden.

Aber das allein reicht nicht.

## **2) WIR MÜSSEN DAS, WAS WIR LERNEN, AUCH UMSETZEN.**

Zum anderen müssen wir die guten Strategien, Konzepte und Ideen, die wir kennen gelernt und verstanden haben, auch auf unser Leben und Unternehmen *anwenden* und sie umsetzen.

## **ERFOLG (VERÄNDERUNG) = RICHTIGE INFORMATION + ANWENDUNG**

Das Problem an dieser Stelle ist eigentlich nicht, dass Menschen nicht bereit sind, Dinge anzugehen und zu verändern, sondern dass sie entweder nicht wissen, wie, oder ihnen die Disziplin und Ausdauer fehlt, die Veränderung bis zum Schluss durchzuziehen.

Wir lassen oft irgendwo auf unserem Weg der Veränderung von unserem Vorhaben ab, weil es zu anstrengend wird, wir den Überblick verlieren oder wir einfach vom Alltag abgelenkt werden.

Und genau deshalb bin ich mittlerweile von einer Sache absolut überzeugt:

Jeder von uns braucht einen Coach!

Coaching macht *den* Unterschied – in deinem Leben und deinem Unternehmen.

Wer von uns kann nicht von einer Begleitung profitieren, die mit uns durch unser Leben und unsere Arbeit geht und uns hilft, Wege zu finden, erfolgreicher zu werden, und uns dabei unterstützt, diese Wege dann auch wirklich zu gehen?

Damit du ein bisschen besser nachvollziehen kannst, was ich praktisch damit meine, habe ich hier ein paar Vorteile gesammelt, die ein gutes Coaching mit sich bringt:

... 3 Lügen, die wir nicht glauben sollten in Bezug auf Coaching.

... 3 Dinge, die du sparst, wenn du einen Coach hast.

... 9 Dinge, die einen guten Coach ausmachen.

## **3 ALLGEMEINE LÜGEN ÜBER COACHING.**

Es gibt 3 Lügen, die sich unter Unternehmern und Selbständigen verbreitet haben, wenn es um Coaching geht.

### **1. LÜGE: COACHING IST ZU TEUER.**

Das ist der Grund, warum viele Leute kein Coaching in Anspruch nehmen.

Coaching kann, muss aber nicht viel Geld kosten.

Hier ist mein Tipp - und gleichzeitig der Grund, warum ich glaube, dass das eine Lüge ist:

Wir müssen ein Coaching-Programm an seinen Resultaten und Ergebnissen messen, erst so können wir den Preis des Coachings und dessen Qualität in die richtige Perspektive rücken.

Du musst dir das gewünschte Ergebnis anschauen und kannst dann entscheiden, was es dir wert ist, dieses Ziel zu erreichen.

Wie viel Geld würdest du bezahlen, um dieses Ziel zu erreichen?

Sagen wir mal, du möchtest 30 Kilo abnehmen. Was würdest du dafür ausgeben wollen, dass du abnimmst, dich besser fühlst und gesünder lebst?

Ich bin mir sicher, dass ein Fitness-Coach billiger ist, als das, was du für dieses Ziel ausgeben würdest.

Oder du hörst von einem Business-Coach, der dich 1000€ im Monat kostet.

Da würden viele sagen: Das ist doch zu teuer.

Nicht, wenn er dir hilft, Systeme zu entwickeln, durch die du im Jahr 30.000-40.000€ einsparst.

Dann ist der Coach auf einmal richtig billig!

Also, es ist ganz wichtig, dass wir uns nicht nur den Preis anschauen, sondern den Preis mit dem gewünschten Ziel vergleichen und dann können wir ganz einfach entscheiden, ob das im richtigen Verhältnis steht.

## **2. LÜGE: COACHING BRAUCHT ZU VIEL ZEIT.**

Coaching ist in erster Linie eine Begleitung. Und die Begleitung selbst nimmt nicht viel Zeit in Anspruch.

Was die Zeit tatsächlich in Anspruch nimmt, ist die Umsetzung, dein Leben und Unternehmen erfolgreicher zu machen.

Jede wirkliche Veränderung ist ein Prozess, der Zeit braucht, eine Entwicklung, die sich verfestigen und vertiefen muss.

Wir können von einem Vortrag oder Seminar zum anderen rennen, aber was wirkliche Veränderung bringt, ist ein Prozess über einen längeren Zeitraum.

Also: Coaching braucht nicht viel Zeit. Die *Umsetzung* braucht Zeit.

Aber in was sonst ist deine Zeit besser investiert, als in das Vorhaben, dein Leben und Unternehmen besser zu machen?

### **3. LÜGE: ICH MUSS ES SELBST SCHAFFEN.**

Ich kann dir nicht sagen, wie viele Unternehmer ich treffe, die meinen, dass sie alles alleine schaffen müssten. Sie wollen von niemandem Hilfe.

Sie sagen das nicht so direkt, aber man merkt es an ihrem ganzen Auftreten und Verhalten, dass sie sich eigentlich nichts sagen lassen wollen.

Wenn ich das mitbekomme, dann fehlen mir immer die Worte. Es ist nur weise, von den Fehlern und Erfahrungen anderer zu lernen, das hat nichts mit Schwäche zu tun.

Im Gegenteil: es ist Stärke, sich von anderen helfen zu lassen - und am Ende vielleicht über sie hinauszuwachsen.

## **3 DINGE, DIE DU MIT EINEM GUTEN COACHING SPARST.**

Coaching hilft dir nicht nur, deine Ziele zu erreichen, sondern du sparst auch drei Dinge mit einem guten Coach.

### **1. DU SPARST ZEIT.**

Sich alles selbst zu erarbeiten und zu lernen, kostet unglaublich viel Zeit.

Ein guter Coach kann dir sehr schnell sagen, ob dein Vorhaben Sinn macht oder nicht. Er kann besser abschätzen, welcher Weg der effektivere ist, und dir oft helfen, konkrete Schritte zum Ziel festzulegen, die dir Überblick und damit Effizienz sichern.

## **2. DU SPARST GELD.**

Ja, genau.

Du sparst Geld.

Zwar denkt jeder daran, dass Coaching Geld kostet, aber am Ende des Tages *sparst* du Geld, weil ein guter Coach dir durch Strategie und Perspektive hilft, sehr viel schneller deine gewünschten Resultate zu erreichen, als wenn du es alleine versuchst.

Der sachliche Blick eines Coachs von außen hilft dir, fokussiert und ausdauernd am Ball zu bleiben und so schneller an dein Ziel zu gelangen. Du vermeidest so Leichtsinnsfehler oder voreilige Entscheidungen, die dich oft unnötig Geld und Zeit kosten.

## **3. DU SPARST DIR STRESS.**

Jemanden zu haben, der uns begleitet, uns versteht und schon mal in unserer Situation war, reduziert den Stress in unserem Leben enorm.

Ein Coach hat durch seine Erfahrung und sein strategisches Denken eine Grundgelassenheit, die unsere Probleme erst einmal relativiert. Seine Ruhe in unruhigen Zeiten hält uns von übereilten Panik-Entscheidungen ab.

Ein Coach ist also auch Entspannung.

Ich hoffe, du denkst schon darüber nach, in welchem Bereich deines Lebens du dir Veränderung wünschst und wer ein passender Coach sein könnte, dich in diesem Prozess zu begleiten.

Als nächstes wollen wir uns 9 Dinge anschauen, die einen guten Coach ausmachen.

Wenn du jetzt motiviert bist, dir einen Coach zu suchen, dann bekommst du hier eine Checkliste, nach welchen Eigenschaften du Ausschau halten solltest.

# WAS MACHT EINEN GUTEN COACH AUS?

## 1. ER/SIE GIBT DIR EINE NEUE PERSPEKTIVE.

Wenn wir in unserem Alltag, den Erwartungen und dem Steigerungsdruck unseres Unternehmens feststecken, hilft uns oft einfach schon eine andere Perspektive.

Ein guter Coach blickt mit erfahrenen Augen von außen auf dein Leben und Unternehmen, er hat deine Stärken und Schwächen, deine Ziele und Hintergründe im Blick.

Er behält mit der Perspektive von oben den Gesamtüberblick und reflektiert dich in deiner Rolle im Leben und Unternehmen als Ganzes.

Wir können unsere Herausforderungen dann durch eine andere Brille betrachten und analysieren.

## 2. ER/SIE GIBT DIR FEEDBACK.

Wenn du wirklich wachsen willst, dann brauchst du Lob genauso wie Kritik.

Ein guter Coach gibt uns beides. Aber selbst wenn er uns kritisiert, hat er unser bestes Interesse im Sinn. Seine Erfahrungen geben ihm einen ganz anderen Blickwinkel auf unser Leben und Unternehmen und von seinen Kenntnissen profitieren wir.

## 3. ER/SIE HILFT DIR, DEIN NÄCHSTHÖHERES LEVEL ZU ERREICHEN.

Gutes Coaching hilft dir, in deinem Leben und deinem Unternehmen das nächste Level zu erreichen.

Wir kommen alle an Punkte, an denen wir das Gefühl haben, dass wir stecken bleiben und uns nicht weiterentwickeln, dass wir denken, wir wären an den Grenzen unseres Potentials.

Das kennen wir sowohl in unserem Privatleben, als auch im Unternehmen - und das sind oft keine einfachen Zeiten.



Gutes Coaching hilft uns, aus diesem Trott herauszukommen, über unsere Grenzen hinauszugehen und wirkliche Durchbrüche zu erleben, damit das nächste Level möglich ist.

#### **4. ER/SIE FORDERT DICH HERAUS.**

Ein guter Coach hilft dir, neue Ideen und Wege kennen zu lernen, und fordert dich gleichzeitig heraus, diese auch auf dein Leben und Unternehmen anzuwenden und auszuprobieren.

Er macht dir Mut, Dinge überlegt auch mal zu riskieren.

Es geht ihm dabei nicht um noch mehr theoretische Information, sondern um die Anwendung dieser Informationen auf deine spezielle Situation.

#### **5. ER/SIE ERMUTIGT DICH AUF DEINEM WEG.**

Wir haben ja schon alle die Erfahrung machen müssen: Als Unternehmer, Selbständiger und Entrepreneur kann der Weg SEHR einsam sein.

Keiner versteht uns wirklich – weil wir aber auch tatsächlich irgendwie anders sind.

Und gerade beim Betreten von neuen Wegen ist es nicht selten, dass man an manchen Stellen einen zweiten oder dritten Versuch wagen muss...

Wir brauchen alle Ermutigung, nicht aufzugeben, und den Austausch mit Menschen, die ähnlich denken und ticken wie wir.

#### **6. ER/SIE ZIEHT DICH ZUR RECHENSCHAFT.**

Dieser Punkt ist meiner Meinung nach der wichtigste in Bezug auf die Notwendigkeit, einen Coach zu haben.

Wir brauchen es, Rechenschaft ablegen zu müssen.

Vor allem weil wir als Unternehmer und Selbständige keinen Boss haben, brauchen wir jemanden, der sicherstellt, dass wir das auch umsetzen, was wir eigentlich umsetzen wollen.

## **7. ER/SIE HILFT DIR, DICH RICHTIG ZU FOKUSSIEREN.**

Ein guter Coach hilft dir, dich nicht von unwichtigen und nur dringenden Dingen ablenken zu lassen.

Mehr als alles andere in unserer hektischen Zeit müssen wir lernen, uns zu fokussieren und die Projekte auch mal erfolgreich durchzuziehen, an denen wir gerade arbeiten.

Ein Coach stellt sicher, dass du nicht von Idee zu Idee springst, 100 Baustellen parallel aufmachst, sondern du die wirklich relevanten Dinge umsetzt – und er geht mit dir Strategien durch, wie du Kleinigkeiten eventuell loswirst bzw. an andere delegierst.

## **8. ER/SIE IST DEIN SOUNDINGBOARD.**

Der Austausch mit jemandem, der die Problematik versteht und mit dem wir mögliche Lösungen einfach mal durchsprechen können, hilft ungemein.

Bei diesen Personen kannst du deine Wünsche und Unsicherheiten in Bezug auf dein Unternehmen und dein Leben äußern und Unterstützung erfahren.

Dafür ist ein Coaching die optimale Chance.

## **9. ER/SIE GIBT DIR RESSOURCEN.**

Manchmal sitzen wir in unserem Loch fest und suchen verzweifelt nach einer Leiter, die uns da wieder hinausführt.

Ein guter Coach weiß, was dir da hilft, und er bietet dir immer wieder eine Leiter an.

Er stellt dir verschiedene Ressourcen zum Wachsen und Lernen zur Verfügung. Er teilt Strategien und Prinzipien mit dir, welche dir wieder Hoffnung schenken und dir helfen, deine Ziele zu erreichen.

Das sind die neun Dinge, die einen guten Coach ausmachen.

## **UND WAS JETZT??**

Jetzt hast du hoffentlich verstanden, warum ein Coach so wichtig ist und dass jeder unbedingt einen braucht.

Du weißt jetzt, welche Anforderungen du an einen Coach stellen kannst und woran du erkennst, wie gut sein Programm ist und ob es zu dir passt.

Entscheide, in welchem Bereich du wachsen und das nächste Level erreichen möchtest, und finde den passenden Coach.

Also meine letzte Bitte an dich:

**Such dir einen Coach!!!**

**MEHR INFORMATIONEN ZU MEINEM ONE-ON-ONE COACHING FINDEST DU  
AUF [WWW.RICHTIGLEITEN.DE/COACHING](http://WWW.RICHTIGLEITEN.DE/COACHING)**